Massage aux pierres chaudes

Guide de précautions et d'utilisation
(modèles 6 Q & 18 Q)

Présentation de la thérapie de massage aux pierres chaudes

La thérapie de massage aux pierres chaudes est une méthode étonnante qui peut apporter nombre de bienfaits thérapeutiques lorsqu'elle est correctement administrée. Comme avec toute autre thérapie, il faut prendre un maximum de précautions pour assurer la sécurité de celui qui reçoit la thérapie. Avant d'utiliser l'appareil de massage pierres chaudes, nous vous recommandons fortement de vous renseigner sur le sujet en parlant avec un thérapeute professionnel et qualifié.

Importantes mises en garde

Lorsqu'on utilise l'appareil de massage pierres chaudes ou tout autre appareil électrique, quelques précautions de sécurité doivent être prises dont celles qui suivent :

1. Lisez toutes les instructions avant d'utiliser l'appareil
2. Ne touchez pas les surfaces chaudes. Utilisez les anses ou les poignées.
3. Afin d'éviter tout danger électrique, n'introduisez aucun fil, prise ou support électrique dans l'eau ou dans un autre liquide.
4. Toujours laisser le fil de l'appareil branché dans la prise du mur. Puis, placez le bouton de température sur le minimum (off). Vous pouvez ensuite débrancher l'appareil.
5. Ne pas utiliser l'appareil si vous êtes en train de prendre un bain ou de vous doucher.
6. Soyez très vigilants si vous utilisez un appareil électrique à proximité d'enfants.
7. Débranchez l'appareil lorsque vous ne l'utilisez pas et avant de le nettoyer. Laissez-le refroidir avant de le ranger, de le démonter ou de le nettoyer.
8. N'utilisez pas un appareil ayant un fil ou une prise endommagés.
9. En utilisant des accessoires ou autres objets non recommandés par le fabricant, vous pourriez mettre le feu, créer un choc électrique ou vous blesser.
10. N'utilisez pas l'appareil à l'extérieur.
11. Ne laissez pas le fil de l'appareil pendre sur une table ou sur un plan de travail ou bien encore être en contact avec une surface chaude.
12. Ne mettez pas l'appareil sur ou à côté d'un brûleur à gaz ou électrique ou encore dans un four chaud.
13. Vous devez faire extrêmement attention lorsque vous déplacez un appareil contenant du liquide chaud.
14. N'utilisez pas l'appareil pour autre chose que ce qui est décrit dans ce manuel.
15. Remplissez le réservoir d'eau au maximum jusqu'à 2,5 cm en dessous du bord. Placez l'appareil sur une surface plane.
16. Mettez toujours les pierres en premier dans le réservoir, puis ajouter l'eau.
17. N'utilisez pas l'appareil si vous avez des rougeurs, des brûlures, des coupures ou autre irritations de la peau ou si vous avez une peau sensible ou endommagée.
18. Ne mettez jamais l'appareil dans un bac ou un évier pour le remplir s'il est branché. Vous risquez de vous électrocuter !
19. Evaluez la température de chaque pierre en la touchant de vos doigts d'abord, puis en la prenant dans votre main, avant de la placer sur une autre personne.
20. Mettez des gants résistant à la chaleur ou utilisez une cuillère en bois pour éviter de vous brûler ou de vous ébouillanter lorsque vous prenez les pierres chaudes dans l'appareil.
21. N'ajoutez jamais d'eau bouillante ou fumante afin de ne pas vous brûler ou de ne pas vous ébouillanter.

Gardez ces instructions

Attention : un fil électrique plus petit est également fourni pour vous éviter de trébucher ou de vous prendre les pieds dans un long fil.

Avertissements :

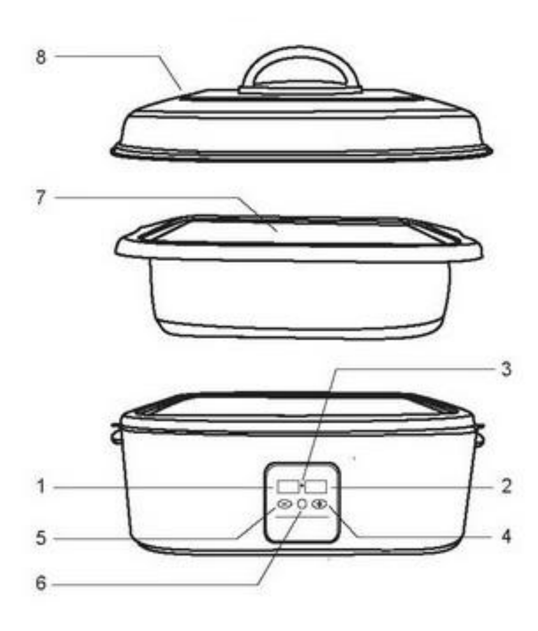
1. L'appareil de massage pierres chaudes ne doit pas être utilisé si vous souffrez d'une des maladies ou d'un des problèmes suivants : la tuberculose, d'une tumeur, de blessures ouvertes, d'hémorragie, d'ecchymose, d'écorchures, de thrombose, de varices, ou d'un problème quelconque aux articulations des mollets.
2. Si vous êtes enceinte ou souffrez de diabète ou autres maladies, vous devez demander l'avis de votre médecin avant d'entreprendre la thérapie.
3. Prenez contact avec votre médecin si vous avez des questions à propos des effets thérapeutiques que peuvent avoir les pierres chauffées avec cet appareil.
4. Arrêtez d'utiliser l'appareil si vous ressentez une gêne quelconque liée à la thérapie et appelez votre médecin.
5. N'utilisez pas l'appareil si vous vous sentez somnolant ou si vous êtes sur le point de vous endormir.
6. L'appareil de massage pierres chaudes n'est pas un jouet. FAITES TRES ATTENTION quand vous l'utilisez et mettez-le hors de portée des enfants S'IL VOUS PLAIT.

Avant d'utiliser votre appareil de massage pierres chaudes pour la première fois

1. Déballez complètement votre appareil de massage pierres chaudes: RETIREZ LE RESERVOIR D'EAU, TOUT L'EMBALLAGE ET LES ETIQUETTES. Placez-le dans

UN ENDROIT BIEN VENTILÉ ET SUR UNE SURFACE RÉSISTANT Á LA CHALEUR.
2. Vérifiez que l'endroit que vous avez choisi apporte l'alimentation en voltage nécessaire pour faire fonctionner votre appareil de massage pierres chaudes. Référez-vous à l'étiquette en dessous. Si l'étiquette donne un nombre de voltage erroné, nous vous prions de ne pas utiliser l'appareil et de nous appeler.
3. Tournez le bouton de température complètement dans le sens inverse des aiguilles d'une montre et branchez l'appareil dans une prise adaptée de 120/230 volts CA.
4. Tournez le bouton de température sur le mode « préchauffage » et laissez l'appareil fonctionner pendant 60 minutes environ ou jusqu'à ce que toute odeur ou fumée disparaisse.
5. La présence de fumée et d'odeur est normale lors de la première mise en route de l'appareil chauffant et elle ne réapparaîtra pas après lors de l'utilisation ordinaire.
6. Lorsque la mise en état de l'appareil est terminée, tournez complètement le bouton de température dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour éteindre l'appareil. Puis, débranchez l'appareil et laissez-le refroidir.

<u>Détail de l'unité</u>



1. Ecran de Température n°1 : Réglage de la Température
   Ce lecteur digital indique la température de l'appareil que vous avez sélectionnée. Cette fenêtre vous préviendra également, à l'aide d'un code erreur affiché sur l'écran, si une quelconque erreur survientpendant l'utilisation de l'appareil.
2. Ecran de Température n°2 : Température actuelle
   Cet écran vous indique la température de l'appareil en temps réel pendant le réglage de la température. Cet écran permet également de régler la température selon vos désirs : Fahrenheit ou Celsius.
3. Indicateur de Chaleur, Voyant Lumineux
   L'indicateur de chaleur s'éteint lorsque la température désiré est atteinte ou si l'appareil est débranché.
4. Le Bouton Plus (+)
   Augmenter la température ou passer de F°/C° en appuyant sur le bouton (+)
5. Le Bouton Moins (-)
   Baisser la température ou passer de F°/C° en appuyant sur le bouton (-)
6. Le Bouton On/Off
   Permet d'allumer ou d'éteindre l'unité chauffante.

7. Réservoir d'eau amovible
   Facile à nettoyer et pratique à utiliser, vous pouvez remplir le réservoir d'eau aussi bien directement dans l'unité chauffante que séparément.
8. Couvercle
   Maintenir le couvercle fermé durant toute la durée d'utilisation permettra à l'unité chauffante de mémoriser l'exacte même température que la précédente utilisation.

Mode d'emploi

1. Laver les pierres de massage avant chaque utilisation
2. Placer une petite serviette au fond du réservoir d'eau afin de faciliter l'extraction des pierres chaudes de massage, et s'assurer que toutes les pierres soient déposées au-dessus de la serviette.
3. Avant de brancher l'appareil à la prise, soyez sûre d'ajouter suffisamment d'eau dans le réservoir. Il faut ajouter assez d'eau pour recouvrir les pierres utilisées, voire la totalité des pierres. Attention : ne jamais dépasser 2.5 centimètre en dessous du rebord supérieur. Régler l'appareil à la température désiré et refermer l'appareil avec le couvercle.
4. Brancher l'appareil sur une prise de courant standard 120/230V. Appuyer sur le bouton (+) ou moins (-) pour modifié la température de F°(Fahrenheit) à C° (Celsius). A la fin de cette manipulation, sera affiché sur l'écran de température n°2 ; la température actuelle de l'appareil.
5. Appuyer sur le bouton On/Off pour allumer l'unité chauffante, puis appuyer sur les boutons plus (+) ou moins (-) pour sélectionner la température désiré. Cette manipulation affichera sur l'écran de Température n°1 ; Le réglage de la température.
6. Le voyant lumineux on/off clignote pendant que la température varie. L'appareil chauffe lorsque le voyant est On, il s'éteint automatiquement lorsque la température désirée est atteinte ou si l'unité chauffante se trouve subitement hors tension.
7. Soigneusement retirer la première pierre du réservoir. Tester la température de la pierre en la touchant du bout du doigt, puis tenez là dans la main. La température doit être agréable au toucher et vous procurez une sensation de confort.
8. Une fois la séance terminée, appuyer sur le bouton On/Off pour éteindre l'appareil. Pour des mesures de sécurité et de conservation de l'appareil, toujours débrancher l'appareil quand il n'est pas utilisé.
9. Ne pas jeter les pierres dans le réservoir, cela pourrait endommager l'appareil. Toujours déposer et retirer les pierres délicatement.
10. Ne jamais poser de pierres chaudes sur des parties du corps déjà irritées.

Entretien et nettoyage

1. Nettoyez l'appareil après chaque séance de thérapie.
2. Mettez le bouton de température sur le minimum et débranchez l'appareil de massage pierres chaudes avant de le nettoyer.
3. Laissez le temps à l'appareil de se refroidir et de prendre la température ambiante avant de le nettoyer et de le démonter.
4. Commencez par enlever prudemment chaque pierre, puis ensuite retirez l'eau.
5. Nettoyez le réservoir d'eau et le couvercle avec de l'eau chaude savonneuse, puis rincez et essuyez avec une serviette.
6. Essuyez l'unité chauffante avec un tissu humide. Vous devez faire tout particulièrement attention quand vous nettoyez l'unité chauffante. NE JAMAIS mettre l'unité chauffante dans de l'eau ou dans un évier pour la rincer.
7. Rincez les pierres dans de l'eau chaude contenant un peu de détergent doux. Rincez-les ensuite à l'eau claire et laissez-les sécher avant de les ranger.

Précautions et dépannage

1. Pour des raisons de sécurité, lors de la première utilisation de l'unité chauffante, il est préférable que la pièce soit bien ventilé afin d'éviter que d'autres éléments présents (objets, meubles…) ne chauffent. SVP suivre les instructions :
   - Placez l'appareil sur une surface résistante à la chaleur et bien aéré (garage…)
   - Retirer le réservoir d'eau et le couvercle
   - Régler la température au maximum à 199 F° ou 93 C°. Permettre à la fumée de sortir pendant une heure ou plus.
2. Régler la température entre : 105 F°- 160F° ou 40 C° - 70 C°
3. Possibilité de régler la température entre : 32 F°- 199 F° ou 0 C° - 93 C°
4. Si la température est inférieure à 32 F° ou 0 C°, la lettre « L » s'affichera automatiquement sur l'écran de température. Ce « L » signifie que l'unité chauffante fonctionne en dessous de la température normale. La température ne peut, par conséquent, pas être affichée. Si « E1 » est affiché sur l'écran de température actuelle de l'appareil, cela signifie que la température maximale

de 199 F° ou 93 C° a été dépassée, et ne peut donc par conséquent, pas être affichée.

5. Avertissement de la jauge de température. Si « E2 » est affiché sur l'écran de température actuelle, cela signifie que la jauge interne de l'appareil fonctionne mal. L'eau continuera de chauffer indéfiniment. Ne surtout pas utiliser l'unité chauffante si « E2 » est affiché. Au contraire, débrancher immédiatement l'appareil et appeler le SAV.
6. Réglage de la Température : Appuyer sur les boutons plus+/moins – pour régler la température.
7. Panne : Appuyer sur le bouton on/off pendant 3 secondes afin que l'appareil effectue un diagnostic. Si le code « 198 » apparait sur l'écran n°1 et le code « 176 » sur l'écran n°2 suivi d'un bip, cela signifie qu'aucun problème n'a été détecté. Lorsque l'appareil tombe en panne « E1 » indique que l'appareil a eu un court-circuit de l'intérieur et peut nécessiter des réparations. « E2 » indique que la jauge interne fonctionne mal. L'eau chauffera indéfiniment. Ne pas utiliser si « E2 » est affiché.

<u>Appareil pierres chaudes, modèle 6 Quart</u>

Couvercle
Réservoir d'eau
Bouton de température
Principale unité chauffante

<u>Appareil pierres chaudes, modèle 18 Quart</u>

Couvercle
Réservoir d'eau
Principale unité chauffante
Indicateur de la lampe
Bouton de température